

# 株式会社 ヤスナガ

**DATA** 業種：金属加工業 従業員：50人  
〒832-0811 柳川市三橋町中山310  
<http://www.t-yasunaga.co.jp/>

## “労災防止”をきっかけにはじめた健康経営

製造業なので、工場での作業が中心となり“**労災防止**”のために取り組んでいることが、**結果として社員の『健康づくり』**につながっています。

職場環境の整備もそのひとつで、夏場の熱中症対策として、製造現場にはクーラーを完備し、その他基本の整理整頓はしっかり行うなど、社員にとって働きやすい環境づくりを強く意識しています。

健康経営では、2020年より3年連続で健康経営優良法人に認定され、2021年にはブライツ500に選出されました。

## リスクについて知る、機会提供を

産業医の先生から健康づくりに関する講話をしてもらっています。講話内容は、メンタルヘルス、新型コロナウイルス感染症対策をはじめとする感染症、タバコのリスクについて等々です。

「喫煙することで、肺がんのリスクはこれだけ上がる」という“**リスクを知る**”機会を大切にしています。

「タバコをやめよう」「運動しなければ・・・」と**従業員が自発的に行動できるように**、研修の機会を設けて意識づけしています。



## PDCAで残業時間削減！

### ・Plan(計画)

どうしたら残業時間を減らすことができるかみんなで考える

### ・Do(実行)

1人ずつの作業時間を可視化し、外部委託を活用

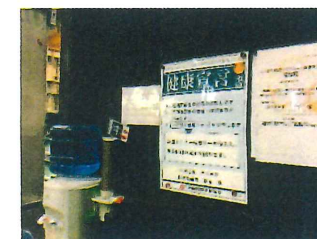
### ・Check(評価)

可視化した資料をもとに、業務時間や作業量に偏りがないか確認

### ・Action(改善)

偏りがある場合は、作業量を見直し、残業時間削減へ

業務の効率化により**残業時間削減**となり、従業員の健康増進やモチベーションの向上にも繋がりますし、これにより軽減された諸経費はしっかりと従業員に還元しますので、従業員にとっては良いことばかりです。



## 自動販売機に“ひと工夫”

業務改善の一環で、従業員からの提案により**カロリーや成分を表示**するように変更しました。

また、販売機の中身も栄養補助食品や経口補水液等に一部切り替えました。自分が選ぶ飲み物に数値が表示されていると、いやでも目に入るので、気にする者も出てきています。

“こういうことをやってみてはどうだろう？”という従業員の提案は大切にし、『**全員参加型の健康づくり**』に取り組んでいます。



### 【担当者様よりひとこと】

“新しい当たり前をつくる”を基本として、今後もいろいろな取り組みをしっかりと行っていきたくと思っています。

【ご対応】 代表取締役 安永 修 様  
経営企画部 部長 草場 博之 様

